

Pre-coaching:

'Staat uw werknemer
in zijn kracht?'

dynamiek
IN PRAKTIJK

PRAKTIJK VOOR PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

“Voorkomen is beter en ‘een stuk goedkoper’ dan genezen.”

Een werknemer zit soms niet helemaal lekker in z'n vel. Meestal gaat dit ook ten koste van zijn of haar functioneren. Dat is voor de werknemer niet fijn en als leidinggevende of werkgever is het vaak lastig hier echt iets aan te doen. Dit kan leiden tot een neerwaartse spiraal, die eindigt met bijvoorbeeld een burn-out en langdurig ziekteverzuim. In veel gevallen ziet u dit al aankomen en wilt u graag helpen. Dat kan en dat is ook verstandig, want vaak zie je dat er pas (dure en langdurige) hulp wordt ingeschakeld als het eigenlijk al 'te laat' is.

Voorkom een neerwaartse spiraal

De oorzaak van een verminderd welbevinden van een werknemer kan te maken hebben met verschillende factoren. Dit kan de thuissituatie zijn, de werksituatie of een combinatie hiervan. Denk bijvoorbeeld aan:

- Moeite met (nieuwe) verantwoordelijkheden
- Intercollegiale strubbelingen
- Moeite met wisselingen in werkzaamheden
- Lastige communicatie
- Moeite met ordenen van werkzaamheden
- Verstoorde relatie met werkgever
- Lastige privé situatie

Allemaal ogenschijnlijk relatief kleine problemen, maar die allemaal de kans lopen uit te groeien tot grotere problemen, als niet tijdig actie wordt ondernomen. Voor de werknemer persoonlijk én voor de sfeer op de werkplek.

Pre-coaching

Door het aanbieden van een persoonlijk coachingstraject kunt u preventief en op een positieve wijze hulp bieden aan uw werknemer.

'Hands-on' en praktijkgericht

Wij werken vanuit de psychodynamische gedachte met inzet van passende technieken in persoonlijke gesprekken in onze praktijk. Door inzicht te krijgen in jezelf, leer je beter om te gaan met bijvoorbeeld veranderende situaties, verantwoordelijkheden, communicatie en wordt persoonlijke groei mogelijk. Wij geven praktische handvatten waar een werknemer meteen mee aan de slag kan.

Uw voordeel als werkgever

Het eerste voordeel is duidelijk: Voorkomen van langdurige ziekte bij uw werknemers. Naast een lager ziekteverzuim bouwt u ook aan een prettiger werksfeer en verhoogt u de productiviteit van uw werknemer. Daarnaast laat u als werkgever ook zien dat u betrokken bent en investeert in het welzijn van uw werknemers.



Werkwijze

Een werknemer heeft eerst een intakegesprek. Na dit gesprek kijken we of er van twee kanten een klik is en maken wij een offerte op maat. Een coachingstraject is altijd maatwerk. Meestal heeft iemand al baat bij een paar gesprekken en soms is een wat langer traject nodig. Ook de interval tussen de gesprekken varieert. Een traject is altijd vraaggestuurd en resultaatgericht. Alle gesprekken zijn vertrouwelijk! De werkgever wordt alleen op procesniveau op de hoogte gehouden.

Als werkgever, leidinggevende of HR-manager kunt u contact opnemen voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek.

Meer informatie en contact

Op de website van Dynamiek in Praktijk kunt u uitgebreide informatie en achtergronden vinden over onze werkwijze.

www.dynamiekinpraktijk.nl



Antonnet Backer, Psychodynamisch Coach

Boomkamp 5
7461 AW Rijssen
06-11053507
info@dynamiekinpraktijk.nl
www.dynamiekinpraktijk.nl

dynamiek
IN PRAKTIJK